

Tradição do Futuro

120
JUN/JUL
2025

NOTÍCIAS DO GRUPO JOSÉ DE MELLO


JOSÉ DE MELLO

BONDALTI


Grupo
Brisa

 cuf

Lifthium


WINESTONE
GROUP

HOSPITAL CUF INFANTE SANTO

HOSPITAL CUF TEJO

Há 80 anos a construir o futuro da saúde em Portugal

ESTE ANO, A CUF CELEBRA OITO DÉCADAS DE LONGEVIDADE E VITALIDADE AO SERVIÇO DO BEM-ESTAR DOS PORTUGUESES. MAIS DO QUE UMA REDE DE CUIDADOS, TORNOU-SE PRESENÇA CONSTANTE NO QUOTIDIANO DE MILHARES DE FAMÍLIAS.

Alfredo da Silva distinguido com
a Grã-Cruz do Infante D. Henrique

Nuno Cochito de Sousa: "Identifiquei uma
cultura com a qual me sinto alinhado"

Vai de férias?
Viajamos consigo

Notícias

ALFREDO DA SILVA DISTINGUIDO COM A GRÃ-CRUZ DO INFANTE D. HENRIQUE

A cerimónia comemorativa dos **80 anos da CUF**, realizada a 26 de maio, em Lisboa, ficou marcada pela condecoração, a título póstumo, de Alfredo da Silva com a Grã-Cruz da Ordem do Infante D. Henrique, atribuída pelo Presidente da

República, Marcelo Rebelo de Sousa. Este reconhecimento simboliza o papel determinante do fundador da CUF (à época, Companhia União Fabril) no desenvolvimento económico e industrial do país. A condecoração sublinha também a atualidade do seu legado, que continua a inspirar a Família e o Grupo José de Mello no seu propósito, valores e compromisso com o bem comum.

Veja os melhores momentos do evento [aqui](#).



**A VITALIDADE
DE SEMPRE**



JÁ SE CONHECE O VENCEDOR DA BOLSA JORGE DE MELLO



A Fundação Amélia de Mello, em parceria com a COTEC Portugal, atribuiu a Bolsa Jorge de Mello – Indústria e Inovação 2025, no valor de 150 mil euros, ao investigador Jaime Santos, da Universidade de Coimbra, pelo projeto AcousticPAT. A tecnologia propõe uma solução inovadora para o controlo de qualidade de medicamentos injetáveis que pode também ser aplicada nas indústrias alimentar e cosmética. A cerimónia de anúncio do vencedor decorreu a 27 de junho, em Lisboa, com a presença do Presidente da República, Marcelo Rebelo de Sousa.

Assista [aqui](#) aos melhores momentos da cerimónia.

CUF APRESENTA O SEU PROPÓSITO NO ENCONTRO CUF'25

“Pela Vida, com Humanidade e Excelência” é o novo Propósito da CUF, apresentado no Encontro CUF'25, realizado no dia 9 de maio, no Porto. Mais do que uma frase, o Propósito revela a razão de ser da CUF, resumindo décadas de dedicação à saúde e à comunidade, e pretende ainda guiar o dia a dia dos colaboradores e alinhar a organização num compromisso comum.

Saiba mais sobre o novo Propósito da CUF [aqui](#)

Curioso sobre o Encontro CUF'25? Encontre o resumo [aqui](#)



BONDALTI ELEGE NOVOS ÓRGÃOS SOCIAIS



A Bondalti Capital realizou a sua Assembleia Geral no dia 20 de maio, que estabeleceu um novo mandato dos Órgãos Sociais para o período 2025-2027. A eleição foi assinalada com um encontro de boas-vindas realizado em Ílhavo e uma visita à fábrica de Estarreja.

Composição do Conselho de Administração: João de Mello (presidente); André de Albuquerque, Luís Delgado e Luís Rebelo da Silva (administradores executivos); Marisa Poncela, Carlos Silva Lopes, Pedro Rocha e Melo e Vasco Luís de Mello (administradores não-executivos).

CONCILIAÇÃO EM FOCO NO DIA INTERNACIONAL DA FAMÍLIA

A sede da EDP acolheu, no dia 15 de maio, um encontro promovido pela Associação Cristã de Empresários e Gestores para assinalar o Dia Internacional da Família. O evento reuniu dezenas de organizações certificadas como EFR (Entidade Familiarmente Responsável), incluindo a CUF, Bondalti, Brisa e José de Mello. A iniciativa reforçou o valor estratégico da conciliação entre vida pessoal, familiar e profissional, destacando o compromisso das empresas que colocam as pessoas no centro da sua missão.



HEALTHTECH INVESTMENT DAYS PASSOU POR LISBOA

Nos dias 12 e 13 de maio, a José de Mello e a CUF acolheram em Lisboa o roadshow HealthTech Investment Days, promovido pelo European Innovation Council. O evento reuniu *scaleups*, investidores, investigadores e prestadores de cuidados de saúde de toda a Europa. Na abertura, Salvador de Mello reforçou o compromisso do Grupo com a inovação e o empreendedorismo responsável: "precisamos de soluções que combinem inovação com responsabilidade, tecnologia com propósito e visão com ação".

Assista ao vídeo de resumo do evento [aqui](#).



A CÂMARA MUNICIPAL DE LISBOA ANUNCIOU QUE VAI ATRIBUIR O NOME AVENIDA JOSÉ MANUEL DE MELLO A UM TROÇO DA ATUAL AVENIDA 24 DE JULHO, EM FRENTE AO HOSPITAL CUF TEJO.

CANDIDATURAS ABERTAS PARA A BOLSA CUF D. MANUEL DE MELLO 2025

Consulte o regulamento [aqui](#).



"80 ANOS, A VITALIDADE DE SEMPRE" É A NOVA CAMPANHA DA CUF

A mais recente campanha da marca foi protagonizada por colaboradores da CUF. Não só assinala o aniversário, como celebra o que a define: a união entre a experiência e inovação e o compromisso contínuo com a vida, com a humanidade e a excelência.

Veja [aqui](#) o vídeo da campanha, com música original da Silly.

BRISA LANÇA NOVA UNIDADE CLIENTE 360 PARA MELHORAR EXPERIÊNCIA DOS CLIENTES

O Grupo Brisa acaba de criar a unidade Brisa Cliente 360, dedicada à melhoria transversal dos serviços prestados aos mais de cinco milhões de clientes do Grupo. A nova equipa vai garantir uma experiência integrada e de excelência em todos os pontos de contacto, com enfoque na gestão de clientes, experiência digital e atendimento multicanal.

QUINTA DO CÔTTO "ALTAMENTE RECOMENDADA" E COM NOVA PRESENÇA ONLINE

A Revista de Vinhos distinguiu três vinhos da Quinta do Côtto como "Altamente Recomendados" nas Escolhas do Mês da edição de maio: Sousão 2022 (94 pontos), Reserva 2022 (93 pontos) e o Bastardo 2023 (92 pontos). A par deste reconhecimento, a Quinta do Côtto lançou também o seu novo [website](#), onde é possível explorar a história da quinta e conhecer em detalhe toda a gama de vinhos.



OS VINHOS QUINTA DE PANCAS RESERVA BRANCO E TEIXEIRO GRANITO INTEGRAM A NOVA CARTA DE VINHOS DA TAP NA CLASSE EXECUTIVA, QUE SE APRESENTA A BORDO NO PRÓXIMO DIA 1 DE SETEMBRO.



A sua opinião é fundamental. Conte-nos [aqui](#) o que achou desta edição.

BONDALTI PELA CULTURA PORTUGUESA

A Bondalti associou-se ao **Festival Internacional do Fado**, este ano dedicado à celebração do centenário do nascimento de Carlos Paredes. Realizado em Barcelona entre 19 e 21 de junho, o evento teve como ponto alto um concerto de Katia Guerreiro, que contou com a presença de Luís Rebelo da Silva, CFO da Bondalti e presidente da Bondalti Water; Anton Valero, assessor da presidência da Bondalti; e Antonio Alonso, administrador da Bondalti Water, bem como de diversos clientes e parceiros de negócio a convite da Bondalti.



PROJETO ZELA DISTINGUIDO NO PRÉMIO NACIONAL DE SUSTENTABILIDADE

O projeto Zela — Aprender para Cuidar, da CUF, em parceria com a Fundação Calouste Gulbenkian, recebeu uma *Menção Honrosa* na categoria “Bem-Estar e Cidades Sustentáveis” do Prémio Nacional de Sustentabilidade do *Jornal de Negócios*. A iniciativa já formou gratuitamente 195 cuidadores de 46 instituições, contribuindo para melhores cuidados à população idosa e maior inclusão nas comunidades.



O Grupo José de Mello participou na conferência anual da **Business Roundtable Portugal** — “Ctrl Alt Portugal: Reiniciar para Crescer”, realizada no Porto, a 30 de junho, num evento que reuniu decisores e líderes empresariais e institucionais de todo o país. A delegação contou com cerca de 40 participantes da José de Mello, Bondalti, Brisa e CUF, incluindo o presidente do Grupo, Salvador de Mello, reforçando o compromisso com temas estratégicos para o desenvolvimento do país.



“CONHECER O GRUPO”: UM CAMINHO DE DESCOBERTA E PARTILHA

As duas primeiras edições de 2025 do programa “Conhecer o Grupo” decorreram em maio e junho, e levaram os participantes ao Barreiro e à José de Mello, passando pela Bondalti, Bondalti Water, Brisa, CUF Tejo e terminando na Ravasqueira. A terceira e última edição de 2025 está agendada para o final de setembro.



VASCO DE MELLO PARTILHOU COMO O LEGADO FAMILIAR ORIENTA A GESTÃO DO GRUPO, NUM EQUILÍBRIO ENTRE TRADIÇÃO E INOVAÇÃO, NA BEYOND PROFIT TALK DA FUNDAÇÃO SANTANDER. ASSISTA A ESTA CONVERSA, MODERADA POR MARTIM SOUSA TAVARES, [AQUI](#).

“SER SOLIDÁRIO 2024” APOIA TRÊS INSTITUIÇÕES ESCOLHIDAS PELOS COLABORADORES



Aldeia de Crianças SOS, Associação Humanitária de Salreu (na foto, com representante da Bondalti) e Terra dos Sonhos foram instituições escolhidas pelos colaboradores do Grupo para receberem um donativo global de 17 mil euros, a bordo da iniciativa “Ser Solidário 2024”.

BONDALTI WATER ESTABELECE CONTRATO COM A CERVEJEIRA DAMM

A Bondalti Water assinou um contrato com a empresa de bebidas Damm para a operação e manutenção da Estação de Tratamento de Águas Residuais (ETAR) da fábrica de El Prat de Llobregat, em Barcelona. O contrato inclui a incorporação de soluções inovadoras e tecnologias de última geração da Bondalti Water, com vista ao aumento da eficiência e da circularidade na gestão dos recursos hídricos. O projeto deverá estar concluído em 2028.



!

Estão abertas as inscrições para o TUMO, o programa educativo para jovens entre os 12 e os 18 anos, que combina tecnologia e criatividade e conta com o apoio da José de Mello. Saiba mais [aqui](#).

Há 80 anos a construir o futuro da saúde em Portugal

Este ano, a CUF celebra oito décadas de longevidade e vitalidade ao serviço do bem-estar dos portugueses. Mais do que uma rede de cuidados, tornou-se presença constante no quotidiano de milhares de famílias.



Impacto da CUF em 2024

Saúde

3,3 milhões
de consultas realizadas

464 mil
episódios de urgência

Clientes

1,3 milhões
de clientes

7,6 milhões
de atendimentos
no front office dos
hospitais e clínicas

Formação e Ensino

120 mil
horas de formação realizadas

2,2 mil
estágios acolhidos

Comunidade

36,5 mil
bens doados

55
entidades sociais
apoiadas

Ambiente

-76%
nas emissões de CO₂ dos gases
anestésicos

3 milhões
de folhas de papel recicladas,
correspondente à preservação
de cerca de 300 árvores

Pessoas

17 mil
colaboradores ativos

1,7 mil
novas contratações

Oito décadas, oito marcos

Desde a fundação do primeiro hospital, em 1945, a CUF traçou um percurso pioneiro e transformador na saúde em Portugal. Estes são oito marcos que definem essa história de inovação, proximidade e excelência clínica.

1984 — presente

A MAIOR REDE PRIVADA DE CUIDADOS ONCOLÓGICOS

Na década de 1980, a CUF tornou-se o primeiro prestador privado a tratar cancro em Portugal. Quatro décadas de experiência depois, construiu a maior rede privada de cuidados oncológicos do país. Hoje, oferece tratamento integrado, com equipas multidisciplinares, tecnologia de ponta e centros dedicados ao cancro.

1995

A PRIMEIRA PARCERIA PÚBLICO-PRIVADA

A CUF foi pioneira ao integrar na primeira parceria público-privada na saúde em Portugal, com a gestão do Hospital Amadora-Sintra. O modelo viria a ser replicado noutras unidades, como os hospitais de Braga e Vila Franca de Xira, reconhecidos pela qualidade assistencial e gestão eficiente.

2001

O PRIMEIRO HOSPITAL PRIVADO COM EQUIPA PRÓPRIA

O Hospital CUF Descobertas marcou uma viragem no setor privado. Pela primeira vez, um hospital contava com corpo clínico próprio — médicos e enfermeiros — totalmente dedicado e com modelo assistencial inovador.

2007 — presente

CHEGADA AO PORTO E EXPANSÃO NACIONAL

A abertura da CUF Porto iniciou um ciclo de expansão para outras cidades, consolidando uma rede nacional de hospitais e clínicas que continua a crescer.

2012

FORMAÇÃO DE MÉDICOS ESPECIALISTAS

Reconhecida pela qualidade clínica e capacidade formativa, a CUF iniciou a formação de médicos especialistas, integrando-se no sistema nacional de internato médico e assumindo um papel estruturante na formação da nova geração de profissionais de saúde.

2020

PRIMEIRO CENTRO DE SIMULAÇÃO ACREDITADO

Foi criado o Centro de Simulação CUF, o primeiro acreditado em Portugal pela Sociedade Europeia de Simulação Aplicada à Medicina. Aqui, os profissionais de saúde treinam com simuladores de alta-fidelidade, elevando a segurança e qualidade dos cuidados prestados.

2020

REDE PIONEIRA DE CUIDADOS DOMICILIÁRIOS

Para dar resposta às necessidades de saúde no domicílio, a CUF lançou a sua rede de cuidados domiciliários, oferecendo apoio clínico personalizado, incluindo hospitalização domiciliária, sem sair de casa.

2025

NOVOS CUIDADOS DE PROXIMIDADE

Com uma visão centrada nas necessidades reais das pessoas, a CUF abriu Centros de Saúde em zonas urbanas, reforçando o acesso a cuidados médicos do dia a dia, com consultas, exames e serviços de enfermagem em ambientes próximos e acessíveis.

PARTICIPE NO ANIVERSÁRIO DA CUF**Exposição Itinerante “80 anos: A Vitalidade de Sempre”**

Interativa e pedagógica, a exposição apresenta os principais marcos da história da CUF, bem como os desafios e tendências do setor da saúde. Teve início a 4 de junho, em Coimbra, e irá percorrer várias localidades ao longo do ano, incluindo Porto, Torres Vedras, Viseu, Leiria, Santarém e Barreiro. Termina na Nova School of Business and Economics, em Carcavelos, onde se vai manter de 5 a 20 de novembro.

Planeia visitá-la? Informe-se [aqui](#).

Podcast “Saúde com Propósito”

Nove episódios, 20 convidados e muitas conversas sobre a história da CUF e o futuro da saúde em Portugal.

Os episódios são lançados quinzenalmente (com pausa em agosto) e estão disponíveis no Spotify, YouTube e Apple Podcasts.

Ouça [aqui](#)
**SAÚDE com
PROPÓSITO**
COM JOANA PETIZ

“Celebrar os 80 anos da CUF é reconhecer a força de uma visão que soube evoluir com os tempos, sempre ao serviço das pessoas e da inovação em saúde.”

JOÃO PAÇO, PRESIDENTE DA COMISSÃO ORGANIZADORA DAS COMEMORAÇÕES DOS 80 ANOS DA CUF



“Identifiquei na José de Mello uma cultura de trabalho com a qual me senti naturalmente alinhado”

Cresceu numa família de médicos, mas encontrou nas Finanças e depois na Gestão a sua vocação. Recentemente nomeado Diretor de Planeamento Estratégico e Controlo de Gestão na José de Mello, Nuno Cochito de Sousa assume o desafio com entusiasmo, sem esquecer quem teve um papel central no seu percurso.

O que o atraiu ao mundo da Gestão e o que o continua a motivar nessa área?

É uma boa pergunta, porque a Gestão não foi a minha primeira opção. Sempre tive um perfil mais analítico, daí ter escolhido Economia na licenciatura e Finanças no mestrado, no qual me especializei em Mercados Financeiros. Posso dizer que Gestão foi um gosto adquirido no meu percurso na McKinsey. Foi uma surpresa positiva, em que me apercebi que Gestão pode ter tanto rigor e objetividade como as áreas da Economia e Finanças, e, com o passar do tempo, descobri um grande gosto por trabalhar num contexto em que o comportamento humano é uma presença constante. Essa componente acaba por tornar tudo mais interessante e rico. A Gestão tem uma curva de aprendizagem muito grande e é isso que me continua a motivar.

Foi o melhor aluno na licenciatura e no mestrado, na Nova School of Business and Economics, e no MBA que fez na INSEAD Business School. Que conselho dá aos atuais alunos destas instituições?

Aproveitem estes períodos ao máximo. São momentos de enorme diversão, de amizades que ficam para a vida. Isso não significa que a componente académica não seja para levar com seriedade e rigor. No meu caso, pensei que estudar nestas instituições era um privilégio e isso motivou-me. Não é preciso ser o melhor aluno, mas é necessário fazer as coisas com rigor e carinho. E se existir uma curiosidade e gosto genuínos pelo que se estuda é meio caminho andado para se sair bem.

Nuno Cochito de Sousa

**Diretor de Planeamento
Estratégico e Controlo de Gestão
da José de Mello**

- o Já visitou mais de 50 países, incluindo São Tomé e Príncipe e Myanmar
- o Garante que faz uma bolonhesa sempre elogiada pela família e amigos
- o Gosta de fazer *trails*, jogar futebol e *padel*



O que retirou da primeira experiência na José de Mello, em 2017, que o motivou a regressar em 2020?

Muita coisa! Manda o ditado que “não se deve voltar onde se foi feliz”, mas muitas vezes digo o oposto e uso o meu caso como exemplo. Identifiquei na José de Mello uma cultura de trabalho com a qual me senti naturalmente alinhado: privilegiar sempre o rigor, a confiança e a integridade. Valorizo trabalhar num grupo económico multissetorial e com um impacto relevante na economia, o que torna a gestão do portefólio muito interessante. Por fim, gosto de estar num lugar onde consigo medir o impacto do meu trabalho, numa estrutura acionista familiar com a qual me identifico e respeito muito.

Assumiu recentemente um novo cargo. Como aceitou o desafio?

Com muito gosto e orgulho pela confiança que me foi depositada. Ao mesmo tempo, teve um sabor amargo a curto prazo, porque implicou deixar de trabalhar com o Francisco Meneses, que antes ocupava este cargo e está agora na CUF. Foi uma referência central ao meu desenvolvimento nos últimos anos e agradeço-lhe por tudo. Mas, naturalmente, liderar esta área já está a ser uma oportunidade única. Estamos também numa fase de grande dinamismo, com diversos projetos em curso, e de desenvolvimento da equipa. Por tudo isto, é um caminho que, sem dúvida, será muito enriquecedor e de muita aprendizagem e crescimento.

Vai viajar? Vamos consigo!

Antes de meter as malas na bagageira e partir rumo ao seu destino, preparámos um conjunto de dicas para as suas férias.



01.

**Faça da
pausa parte
da condução**

Nas viagens longas, parar com regularidade é essencial para garantir conforto e segurança. As áreas de serviço [Colibri](#) oferecem tudo o que precisa para recuperar energias: restauração variada, zonas de descanso, fraldário e espaços de apoio a famílias — incluindo Kids Zone —, lojas de conveniência e áreas exteriores para esticar as pernas. E se conduzir um elétrico, não se preocupe: a rede de carregamento acompanha-o de Barcelos (A3) a Almodôvar (A2).

02.

**Cuide da água
— e aproveite
cada mergulho**

Gerir este precioso recurso de forma responsável está nas mãos de todos. Se a [Bondalti](#) promove o uso eficiente da água na indústria, também pode fazê-lo nas suas férias. Atos simples como tomar duchas curtas e reaproveitar a água do banho fazem a diferença. E já que falamos de verão, sabia que o cloro que mantém tantas piscinas seguras é, na sua maioria, produzido pela Bondalti? É mais uma forma — invisível, mas essencial — de estarmos presentes nas suas férias.

03.

**Mais sol,
menos riscos:
proteja-se bem**

O protetor solar é o seu grande aliado contra os efeitos nocivos da exposição aos raios ultravioleta, mas não basta aplicá-lo só uma vez por dia. A [CUF](#) esclarece todas as dúvidas sobre como manter uma pele saudável nas férias (e durante todo o ano).

04.

**Brinde ao verão
com o vinho
certo**

Tardes tórridas e noites amenas pedem vinhos frescos e elegantes. A boa notícia é que a [WineStone](#) tem uma vasta oferta de brancos e rosés de várias regiões — dos Vinhos Verdes ao Douro, do Alentejo a Lisboa. O difícil é escolher só uma garrafa.

**Desejamos a todos um verão
tranquilo, cheio de bons
momentos — entre pausas,
mergulhos e brindes.**

Boas férias!

PARTILHE

aqui

OS SEUS
COMENTÁRIOS



JOSÉ DE MELLO